

Réserve aux abonnés

## Vidéo. « Elles n'ont peur de rien et osent tout » : les résidentes d'un Ehpad testent les nouvelles disciplines olympiques pour un clip

Lecture 2

Accueil • Sport • Jeux Olympiques Paris 2024



Une vingtaine de Landaises, âgées de 72 à 101 ans, ont produit ce film dans le cadre de la quatrième édition d'Ehpa'danse, un concours de la Fédération française de la discipline organisé sur le thème des olympiades



On n'est pas sérieux quand on a 82 ans. « Monter sur un skate, on ne me l'avait encore jamais proposé. C'était à prendre ou à laisser. Alors, j'y suis allée. » Josette Nagouas réside à l'Ehpad La Chênaie de Saint-Vincent-de-Tyrosse.

Comme une vingtaine d'autres femmes de cet établissement de santé pour personnes âgées, elle n'a pas ménagé ses efforts au moment de participer au tournage d'un clip vidéo soutenant les nouvelles disciplines sportives programmées à l'occasion de ces Jeux olympiques de Paris.

Le choix de promouvoir ces sports inédits lors d'une olympiade s'est imposé à ces habitantes de ce Sud des Landes âgées de 72 à 101 ans, dans ce territoire où les planches de surf et leurs homologues à roulettes sont rentrées dans le paysage depuis belle lurette. « C'était aussi l'occasion de leur faire découvrir ces nouvelles pratiques. On a seulement évité l'escalade », précise Virginie Popieul, leur animatrice. Le renfort de quatre jeunes danseurs a permis de s'initier au breaking et ainsi finaliser un scénario imaginé afin de répondre au [concours Ehpa'danse](#).

## Médaille d'argent

Organisée pour une quatrième édition par la Fédération française de danse, au motif d'inciter les seniors à la pratique, l'épreuve demande aux établissements engagés de produire le clip d'une chorégraphie longue d'une minute et trente secondes, sur un thème donné qui ne pouvait être autre, en 2024, que celui des JO de Paris.

“

*« Elles n'ont peur de rien et osent tout. Ce sont plutôt leurs familles qui s'inquiétaient pour elles quand on leur a parlé de ce projet un peu fou. »*

Encouragées par une médaille d'argent obtenue au niveau national et une médaille d'or régionale gagnée lors de l'édition précédente, pour « une danse sur les traditions landaises », les résidentes de l'établissement et leurs accompagnantes ont cette fois-ci joué les cartes de l'humour, de l'audace et de l'autodérision pour s'imposer parmi tous ces vieux olympiques de la région Nouvelle-Aquitaine.

« Elles n'ont peur de rien et osent tout. Ce sont plutôt leurs familles qui s'inquiétaient pour elles quand on leur a parlé de ce projet un peu fou », rappelle la directrice de l'Ehpad La Chênaie, Delphine Pétrau. La déception de ne pas monter sur le podium national a bien vite été effacée, puisque ici, l'essentiel reste de participer.

## **Estime de soi**

Façon de tromper le quotidien des 85 résidents autant que de s'éloigner des topiques qui perdurent autour des vies dans les maisons de retraite, le projet a en effet été mené durant les premiers mois de cette année, avec pour objectif de rendre la vidéo au 15 mai. De premières séances, destinées à recueillir les idées des unes et des autres, ont précédé l'écriture de la chorégraphie et des répétitions menées avec le soutien de Patricia Nardini, professeur de danse intervenant dans l'Ehpad.

Les différentes scènes ont ensuite été filmées au mois d'avril, sur la plage des Estagnots et au skatepark de Seignosse, au trinquet de Saint-Vincent-de-Tyrosse et face à la vague de la Nord d'Hossegor. La flamme olympique a quant à elle été présentée par la doyenne de l'établissement, Marie-Jeanne Bontems. « Le plus délicat, c'était d'organiser les transports de l'Ehpad jusqu'aux lieux de tournage, en tenant compte des mobilités et des autonomies de chacune des résidentes », confie la psychologue de l'établissement tyrossais, Marine Charabas.

Ces efforts menés restent toutefois sans commune mesure avec les résultats obtenus selon cette professionnelle de santé. « Montrer qu'elles peuvent faire ce genre de choses aide beaucoup pour l'estime de soi, quand on est âgé. Elles se sentent valorisées, presque des stars, entre les personnes qui sont venues les voir sur le tournage pour les féliciter et les commentaires que l'on a eus depuis la publication de leur vidéo par la mairie de Saint-Vincent-de-Tyrosse. »

---

« Cela restera pour nous des jours mémorables : aller à la plage, danser avec des enfants », approuve Christiane Dacharry. Elle n'a pas oublié la promesse qui a été faite aux actrices d'un jour. « On doit participer à un cours de surf. Je ne sais pas nager. Mais, c'est sûr, j'en serai. »